

# SOIS LE PROGRAMME



Une intervention pour les jeunes, menée par des jeunes, pour prévenir la violence dans les fréquentations et promouvoir les relations saines

## But du projet

Réduire la violence dans les fréquentations chez les adolescents et les jeunes en les aidant, de même que les adultes qui les soutiennent, à déterminer les causes principales qui favorisent la violence dans leur environnement.

## Objectifs

- 1** Accroître la capacité (connaissances, compétences, attitudes et pensée critique liées aux causes systémiques profondes) des adolescents et des jeunes leaders (influenceurs) afin de créer et de mettre en œuvre des programmes visant à promouvoir les relations amoureuses saines et à prévenir la violence.
- 2** Accroître la capacité (connaissances, compétences, attitudes et pensée critique liées aux causes systémiques profondes) des adolescents et des jeunes grâce à la participation à des programmes partenaires pour favoriser les relations amoureuses saines et prévenir la violence dans les fréquentations.
- 3** Améliorer l'aptitude des alliés adultes à appuyer les jeunes dans la prévention de la violence dans les fréquentations (sensibilisation à la réalité des jeunes, approche de partenariat et de contact entre les jeunes et les adultes, connaissance des preuves, principes du projet et pensée systémique).
- 4** Changer le comportement des adultes, les cultures ainsi que les milieux et les contextes dans lesquels vivent les jeunes participants afin de présenter davantage de messages, de pratiques, de ressources et de dialogues ouverts qui abordent les causes fondamentales de la violence dans les fréquentations ou qui s'y opposent.
- 5** Modifier le comportement des jeunes afin de prévenir la perpétration d'actes violents fondés sur le sexe ainsi que la victimisation.
- 6** Améliorer la connaissance du processus de mise en place de programmes axés sur les jeunes et fondés sur des preuves : un processus souple et adapté à la réalité et au contexte des jeunes.

Projet dirigé par :

The Students  
Commission  
Centre of Excellence for  
Youth Engagement



La commission  
des étudiants  
Le centre d'excellence pour  
l'engagement des jeunes

Avec le financement de



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

En collaboration avec :

1. **White Ribbon**
2. **Regional Multicultural Youth Council**
3. **Generation XX**
4. **Ma Mawi Wi Chi Itata Centre**
5. **Lady Grey Elementary School**
6. **Experiences Canada**
7. **New Path Youth and Family Services**

8. **Wisdom2Action**
9. **Saskatoon Prevention Institute**
10. **Choices for Youth**
11. **Maison des Jeunes**
12. **Etre et devenir/Be and Become**
13. **Flemington Health Centre**
14. **Ophea**

# Sommaire des activités du projet

## 1 IMPLICATION, FORMATION ET SOUTIEN DES JEUNES



Le projet *Sois le programme* incite les jeunes canadiens à concevoir, à mettre en œuvre et à évaluer des programmes sur mesure pour leur groupe de pairs afin de prévenir la violence dans les fréquentations. Les jeunes leaders seront soutenus par des alliés adultes d'organismes de partout au Canada.

## 2 IMPLICATION, ENFORCEMENT DES CAPACITÉS ET PARTAGE DES CONNAISSANCES AVEC LES PARTENAIRES ET LES ADULTES ALLIÉS



Un modèle de partenariat entre les jeunes et les adultes est utilisé pour renforcer la capacité des jeunes leaders, des fournisseurs de services et des organismes à intégrer de nouvelles connaissances et approches dans leur travail. Les jeunes leaders et les adultes s'échangeront leurs connaissances durant les cinq ans du programme.

## 3 EXAMEN DES PREUVES ET CONCEPTION DES INTERVENTIONS GRÂCE À DES SÉANCES DE RÉFLEXION MULTIDISCIPLINAIRES, EN LIGNE ET EN PERSONNE



Les jeunes leaders détermineront les besoins de leurs pairs d'après une démarche de recherche participative fondée sur des faits. Avec l'aide d'experts en conception de cursus de programmes qui participent à des séances de réflexion multidisciplinaires (design labs), ils feront des recherches et créeront leurs propres programmes, pour ensuite les mettre en œuvre.

## 4 RECHERCHE EN INTERVENTION : MISE EN ŒUVRE SURVEILLANCE ET RÉVISION



À mesure qu'ils mettront en œuvre les programmes, les jeunes seront appuyés par les équipes de recherche, formées de jeunes et de membres de la communauté universitaire, afin de mener une évaluation formative continue pour ajuster et améliorer les programmes, et documenter les résultats. Pendant cinq ans, les participants et ceux qu'ils influencent seront invités à prendre part à une étude longitudinale, conduite conjointement par des jeunes et des experts, visant à mesurer l'incidence des programmes conçus par des pairs au fil du temps.

## 5 PARTAGE DES CONNAISSANCES



Grâce à notre plateforme de recherche sur les programmes et les interventions *Partageons nos histoires* (PnH), des comparaisons exhaustives seront effectuées à partir de données recueillies dans le cadre d'autres programmes. Nous intégrons les données obtenues lors des assemblées annuelles de partage des nouvelles informations découlant de la recherche en intervention, et d'après les échanges de connaissances entre les jeunes leaders et les adultes.

### Personnes-ressources :

**Stoney McCart**, Directrice des partenariats stratégiques, [stoney@studentscommission.ca](mailto:stoney@studentscommission.ca)

**Christa Romaldi**, Directrice adjointe, [christa@studentscommission.ca](mailto:christa@studentscommission.ca)

**Sharif Mahdy**, Directeur général [sharif@studentscommission.ca](mailto:sharif@studentscommission.ca)

Jetez un œil à notre site Web et à nos réseaux sociaux :

