



Série de Webinaires

Conseils et stratégies pour que **les jeunes s'épanouissent** dans les programmes à distance et en ligne

Ce webinaire, présenté à l'intention de la communauté de pratique par Christa Romaldi, Kadane Headley et KD Voss, de la Commission des étudiants du Canada, évoque des techniques et des activités pouvant être facilement mises en œuvre pour impliquer les jeunes dans des programmes en ligne.

Visionner le webinaire | Voir les diapositives de la présentation

Connexion et appartenance

Prenez le temps nécessaire pour apprendre à vous connaître les uns les autres

- Prenez le temps nécessaire pour discuter, prendre des nouvelles et rire ensemble
- Jouez à des jeux et activez-vous!

Exemples :

- Jean dit, Montre et raconte, chasses au trésor, étirements ou exercices (comme des *jumping jacks*)
- Donner un mot et tout le monde chante une chanson comportant ce mot
- Choisir une catégorie et parcourir l'alphabet en nommant des éléments de cette catégorie

Créez une communauté :

- Donnez vos noms et pronoms
- Accordez une reconnaissance aux terres (spécifique à la région ou virtuelle)
- Intéressez-vous aux intérêts des jeunes. Communiquez par des textos, des appels et les médias sociaux en dehors de la session en ligne
- Passez du temps ensemble sur les réseaux sociaux grâce aux stories sur Instagram, aux Snapstreaks, aux vidéos en direct, à YouTube et à TikTok
 - Demandez aux jeunes de faire un tutoriel ou une présentation sur la façon de faire un TikTok ou sur toute autre plateforme avec laquelle vous n'êtes pas familier
- Envoyez des trousseaux avant les activités en ligne. Ces trousseaux comportent des activités et des ressources que les jeunes peuvent réaliser ensemble lors des séances virtuelles

Assurez-vous que les jeunes puissent accéder aux plateformes et utiliser la même technologie que vous pour communiquer

- Fournissez cette technologie via des appareils partagés, des clés Internet mobiles et des minutes pour téléphones
- Offrez plusieurs moyens de communication, comme les appels téléphoniques et les appels vidéo!



Entourez les jeunes d'adultes et de pairs accompagnants – expliquez aux jeunes les rôles de ceux-ci et quand et comment les contacter

- Vérifiez vos préjugés - Remettez en question les préjugés négatifs que vous ou d'autres adultes pouvez avoir à l'égard des jeunes. Tous les jeunes ne sont pas pareils, soyez donc ouvert à des relations nouvelles et positives.

Espaces sécuritaires et sains

Co-créez des lignes directrices

- Les lignes directrices s'appliquent à tous de manière égale et détruisent les structures de pouvoir
- Veillez à ce que la participation soit toujours facultative : proposez d'autres moyens de participation et ne forcez pas les participants à utiliser leur micro ou leur caméra

À la CÉC, nous commençons par les 4 piliers™

RESPECTER

ÉCOUTER

COMPRENDRE

COMMUNIQUER

Apprenez à connaître l'éthique et les paramètres professionnels entourant la communication en ligne avec les jeunes participants

- Ayez des procédures pour signaler les communications inappropriées et lutter contre le harcèlement et la discrimination si de telles situations venaient à survenir
- Soyez transparent et ouvert sur ce qui peut être communiqué et la manière de le communiquer

Créez une équipe d'inclusion en ligne composée de jeunes souhaitant soutenir leurs pairs à s'impliquer

- Demandez à des adultes de soutenir ces jeunes, mais laissez-les prendre les devants!

Aidez les jeunes à se sentir à l'aise dans l'espace en ligne

- Montrez-leur comment utiliser la plateforme; utilisez le clavardage (public et privé), les tableaux blancs et les options de partage d'écran
- Rendez l'espace en ligne le plus accessible possible aux jeunes... salles de répartition, sondages, espaces de partage de commentaires



Renforcez la confiance et les compétences

Développez et soutenez le leadership des jeunes

- Créez des opportunités, grandes et petites, pour que les jeunes puissent diriger - vous pouvez commencer par les laisser faire le point avant de passer aux activités de premier plan
- Formez-les à assumer ces rôles et soutenez-les

Passez à l'action!

- Créez des comités et des groupes axés sur les tâches avec des livrables clairs à co-crée
- Partagez du matériel ou des activités à l'avance que les jeunes pourront réaliser pendant la séance

Fermez la boucle de rétroaction

- Donnez aux jeunes l'occasion de se faire entendre dans des activités dirigées par le personnel et par les jeunes - tirez parti des médias sociaux pour recueillir cette parole
- Partagez ce que vous avez appris

Intégration

Tirez parti de l'engagement virtuel/à domicile pour créer des liens en dehors de l'école et de la communauté et créer des partenariats

- Partagez des opportunités d'apprentissage en ligne avec les écoles et d'autres agences communautaires
- Célébrez des événements en ligne ensemble, comme la Fierté
- Invitez des conférenciers et des artistes
- Organisez des concerts virtuels, des cours de danse sur Zoom ou des charades
- Connectez les jeunes à des ressources en ligne, comme la télémédecine, des services de conseils...

Disposez d'espaces divers et personnalisés pour les jeunes

- Créez une sécurité supplémentaire pour les jeunes en réservant des espaces pour des populations partageant la même identité
- Créez des espaces où différents jeunes peuvent se réunir