

Fréquentations et violence sexuelle chez les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre : ce que nous savons et comment nous pouvons aider

Webinaire pour PREVNet

9 décembre 2020

Alexa Martin-Storey, Ph.D.

Université de Sherbrooke

Chaire de recherche du Canada sur la stigmatisation et le développement
psychosocial

Plan du jour

- Introduction aux minorités sexuelles et de genre
 - Définitions
 - Prévalence
- Contexte écologique des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
- Relations amoureuses durant l'adolescence
 - Un contexte de résilience
 - Un contexte de risque
- Violence sexuelle chez les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
- Obstacles relatifs à la recherche d'aide
- Recommandations aux éducateurs

Définitions

- « Minorités sexuelles », un terme générique pour désigner :
 - Une identité sexuelle autre qu'hétérosexuelle
 - L'attirance amoureuse ou sexuelle entre personnes de même sexe
 - Des partenaires romantiques ou sexuels de même sexe
- Les relations amoureuses sont essentielles pour comprendre qui appartient à des minorités sexuelles

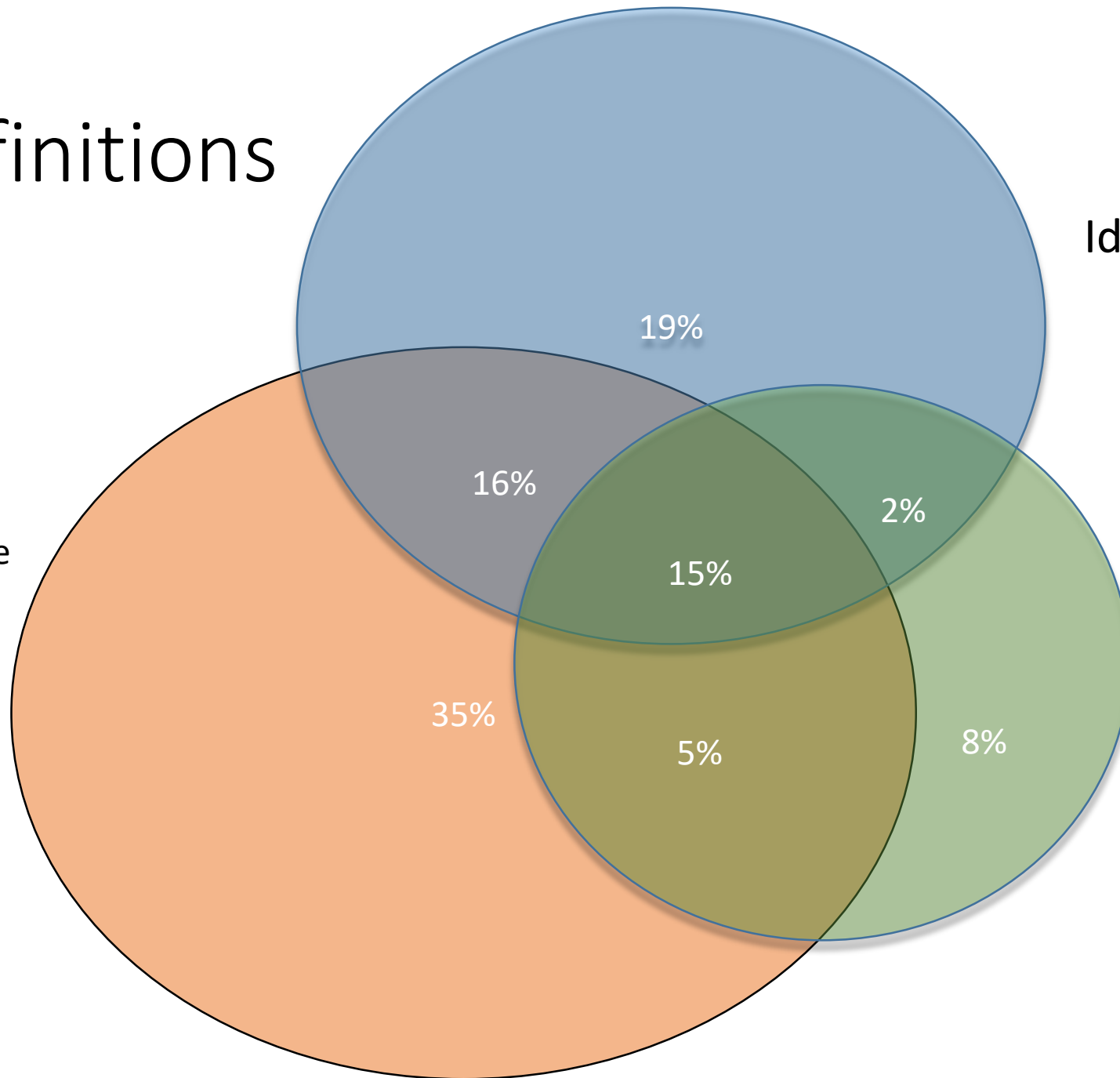


Définitions

Identité

Attirance

Comportement



Définitions

- Importance de l'identité
- Variation dans les identités
 - Identités traditionnelles
 - Gai
 - Lesbienne
 - Bisexuelle
 - Nouvelles identités
 - Queer
 - Pansexuelle
 - Principalement hétérosexuelle
 - Identités reposant sur des modèles d'attraction
 - Polyamoureuse
 - Demisexuelle
 - Asexuelle
 - Identités spécifiques à une culture
 - Allosexuelle
 - Bispirituelle
- Identités monosexuelles vs identités bisexuelles

Définitions

- Sexe : attributs biologiques d'un individu qui incluent les chromosomes, l'expression génique, le niveau hormonal et la fonction hormonale
- Identité de genre : la façon dont un individu perçoit et exprime les caractéristiques liées au fait d'être un homme, une femme ou une personne aux diverses identités de genre
- Cisgenre : individus pour lesquels le sexe et l'identité de genre concordent plus ou moins
- Transgenre : individus pour lesquels le sexe et l'identité de genre ne concordent pas

Définitions

- « Minorités de genre » est un terme générique qui désigne :
 - Les personnes transgenres
 - Les personnes intersexes
 - Individus présentant des variations de caractéristiques sexuelles à la naissance
- Les identités de genre peuvent être binaires ou non binaires
 - Binaires
 - Non binaires

Définitions

- Les personnes appartenant à une minorité de genre peuvent avoir subi ou vouloir subir des traitements médicaux pour affirmer leur identité de genre
- Sauf besoins médicaux spécifiques (par exemple, vous êtes un médecin qui s'inquiète de l'interaction entre des médicaments et le traitement hormonal), il n'est pas nécessaire et il peut être considéré comme assez impoli de poser des questions spécifiques sur une transition médicale

Définitions

- Dans les contextes nord-américains, l'identité sexuelle et l'identité de genre sont des concepts différents
 - Identité sexuelle : attirance envers les autres
 - Identité de genre : comment un individu perçoit son propre genre



Définitions : points à retenir

- Les adolescents découvrent de plus en plus de nouvelles façons de décrire leur identité sexuelle et de genre (Watson et al., 2019)
- Il est normal que les termes utilisés par les individus pour se décrire changent à l'adolescence (Katz-Wise, 2015)
- Votre compréhension de la signification d'une identité peut différer de la façon dont un jeune adulte comprend cette identité
 - Si vous avez du mal à comprendre une identité, il peut être utile de demander
- Utiliser les pronoms préférés d'une personne et ne pas faire d'hypothèses sur son identité sexuelle ou de genre peut aider à développer la confiance

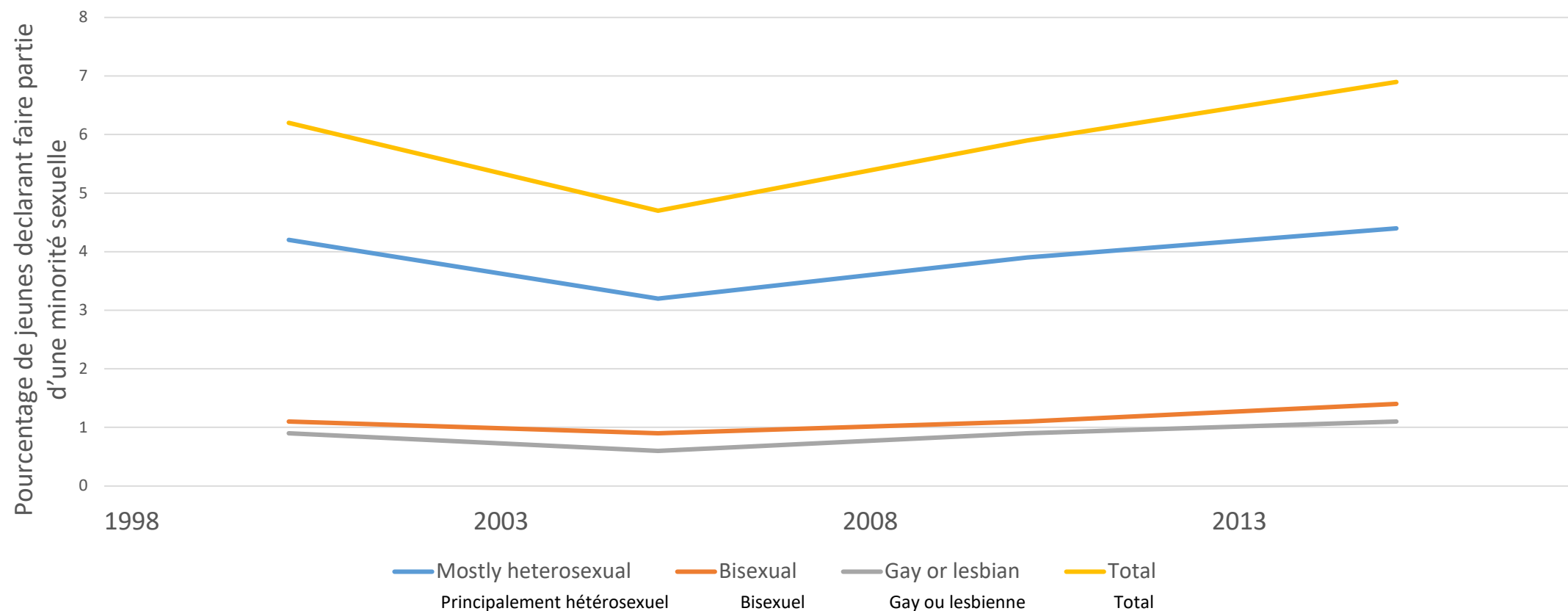


Prévalence

- Le pourcentage d'individus déclarant faire partie d'une minorité sexuelle ou de genre varie en fonction du lieu et de la manière dont ces deux concepts identitaires sont mesurés
- Dans les échantillons canadiens, la prévalence des jeunes issus de minorités sexuelles varie (Cénat et al., 2015; Peter et al., 2017)
 - 1 % gais ou lesbiennes
 - 1-11 % bisexuels
 - 4-10 % principalement hétérosexuels
 - 6 % incertains
- Parmi les élèves de la 9e à la 12e année aux États-Unis (Johns et al., 2019)
 - 2 % ont déclaré être transgenres
 - 2 % ont déclaré ne pas savoir s'ils étaient transgenres

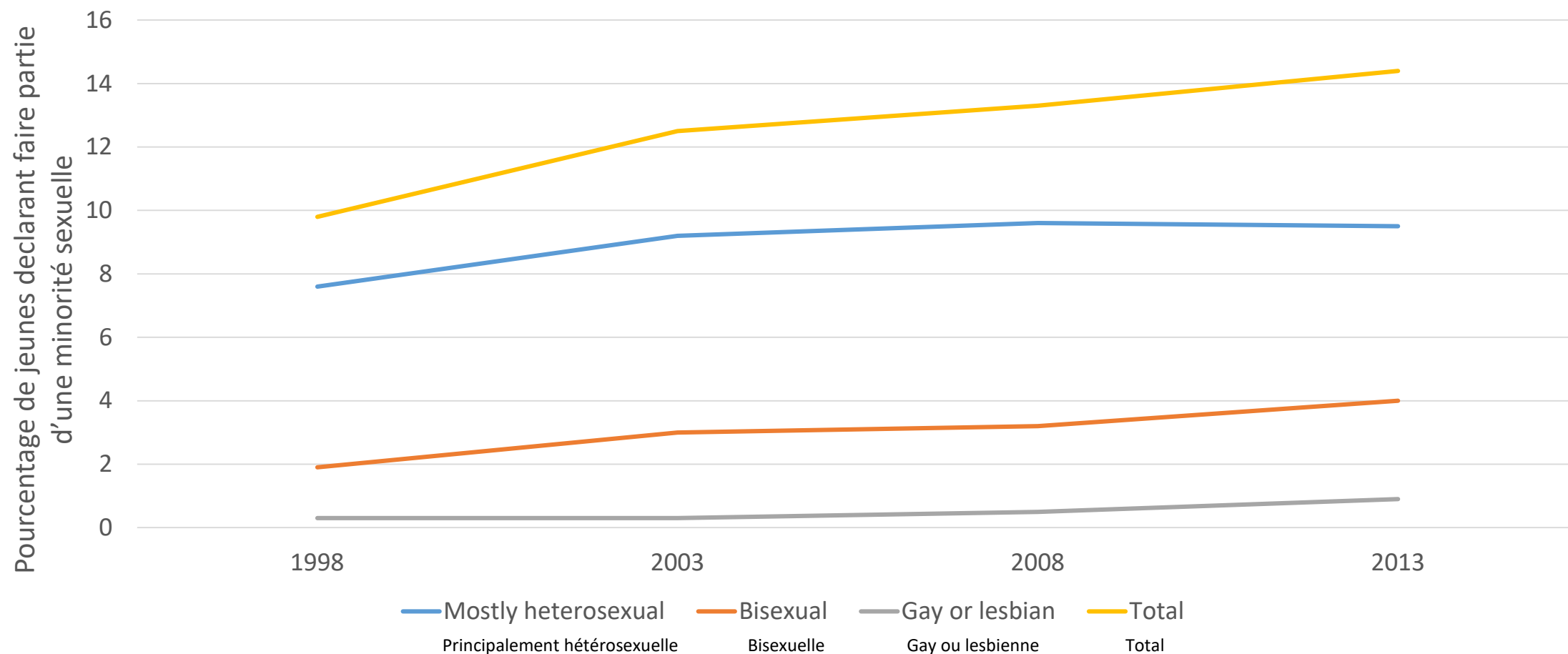
Prévalence

Pourcentage de garçons issus de minorités sexuelles au fil des ans



Prévalence

Pourcentage de filles issues de minorités sexuelles au fil des ans



Prévalence : point à retenir

- Un nombre important et croissant de jeunes déclarent faire partie de minorités sexuelles et de genre

Contexte écologique des jeunes
issus de minorités sexuelles et de
genre

Contexte écologique

- Les identités stigmatisées sont des identités dévalorisées
- Les personnes ayant une identité stigmatisée subissent plus de mauvais traitements aux niveaux interpersonnels et institutionnels
- L'intériorisation des commentaires négatifs sur ces expériences conduit à un moins bon concept de soi et à une moins bonne santé mentale



Contexte écologique

- La stigmatisation entourant le statut de minorité sexuelle et de genre a des conséquences sur le monde social tout au long de l'enfance et de l'adolescence
 - Taux plus élevés de victimisation par les pairs (Collier et al., 2013; Martin-Storey & Fish, 2019)
 - Taux plus élevés de rejet parental (Needham et Austin, 2010)
 - Taux plus élevés d'itinérance (Rosario et al., 2012)
 - Taux plus élevés de maltraitance et d'abus dans l'enfance (Friedman et al, 2011)
 - Plus grande probabilité de punition par les enseignants et autres éducateurs (Poteat et al., 2016)



Contexte écologique

- Malgré des améliorations au cours des dernières décennies, les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre au Canada éprouvent toujours plus de difficultés que leurs pairs
 - 70 % des jeunes transgenres ont déclaré avoir subi de la victimisation par leurs pairs et 66 % ont déclaré avoir été victimes de violence verbale de la part de leurs parents (Raymond et al., 2015)
 - 69 % des élèves du secondaire issus de minorités sexuelles ont vécu au moins une expérience d'homophobie au cours des 6 à 8 derniers mois (Chamberland et al., 2013)



Contexte écologique

- À mesure que le contexte social des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre devient de plus en plus tolérant, les jeunes font leur *coming out* de plus en plus jeune
- La théorie des collisions développementales suggère que les jeunes sont plus susceptibles de faire leur *coming out* au début de l'adolescence (Russell et Fish, 2019)

Contexte écologique : points à retenir

- La vulnérabilité des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre vient de la stigmatisation
- Les caractéristiques de l'adolescence rendent le fait d'avoir une identité stigmatisée particulièrement difficile pendant cette période
- Les normes sociales concernant le statut de minorité sexuelle et de genre s'améliorent, mais les jeunes font toujours face à des obstacles

Relations amoureuses : un contexte de résilience



Relations amoureuses : un contexte de résilience

- Les relations amoureuses définissent ce que signifie être un jeune adulte issu d'une minorité sexuelle
- Le soutien social est l'un des facteurs de protection les plus importants pour les personnes issues de minorités sexuelles et de genre (Rostosky et Riggle, 2017)
 - Les relations amoureuses sont une source importante de soutien social
- Les relations amoureuses sont une source de protection pour les adolescents et jeunes adultes issus d'une minorité sexuelle
 - Être dans une relation diminue l'impact du rejet perçu (Baams et al., 2014)
 - Les relations peuvent être une source de soutien contre le rejet familial et la discrimination (Rostosky & Riggle, 2017)



Relations amoureuses : un contexte de résilience

- Être dans une relation amoureuse durant l'adolescence et le début de l'âge adulte était associé à :
 - De plus faibles taux de consommation d'alcool et de drogues chez les adolescents et jeunes adultes issus de minorité sexuelle ou de genre (Whitton et al., 2018a)
 - Moins de détresse chez certains adolescents et jeunes adultes issus de minorité sexuelle (Whitton et al., 2018b)
 - Des niveaux supérieurs d'estime de soi et des niveaux inférieurs d'homophobie intériorisée (Bauermeister et al., 2010)



Relations amoureuses : un contexte de résilience

- Comme toute relation amoureuse durant l'adolescence, les relations amoureuses des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre prennent place dans un contexte écologique plus large
 - L'acceptation parentale est associée à une meilleure qualité de relations amoureuses chez les jeunes issus de minorités sexuelles (Starks et al., 2015)
 - L'attachement des pairs est associé à des relations amoureuses plus longues chez les jeunes issus de minorités sexuelles (Starks et al., 2015)
 - Le soutien social est associé à une meilleure qualité de relations pour les personnes issus de minorités sexuelles (Rotosky & Riggle, 2017)

Relations amoureuses : un contexte de résilience – points à retenir

- Les relations amoureuses sont une source importante de soutien pour les jeunes adultes issus de minorités sexuelles
- Être dans une relation amoureuse est associé à une réduction de nombreux comportements mauvais pour la santé et à une meilleure santé mentale
- Les relations amoureuses des jeunes adultes issus de minorités sexuelles sont façonnées par leurs expériences dans d'autres relations.

Relations amoureuses : un
contexte de risque



Relations amoureuses : un contexte de risque

- L'impact du contexte écologique sur la qualité des relations a de sérieuses conséquences sur les relations amoureuses des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre (Rostosky & Riggle, 2017)
 - La discrimination est associée à des relations de moindre qualité
 - L'homophobie intériorisée est associée à des relations de moindre qualité

Violence dans les fréquentations : définitions

- Violence dans les fréquentations : perpétration ou menace d'actes de violence dans le cadre d'une relation amoureuse (CDC, 2009)
 - Psychologique ou émotionnelle
 - Verbale
 - Physique
 - Sexuelle

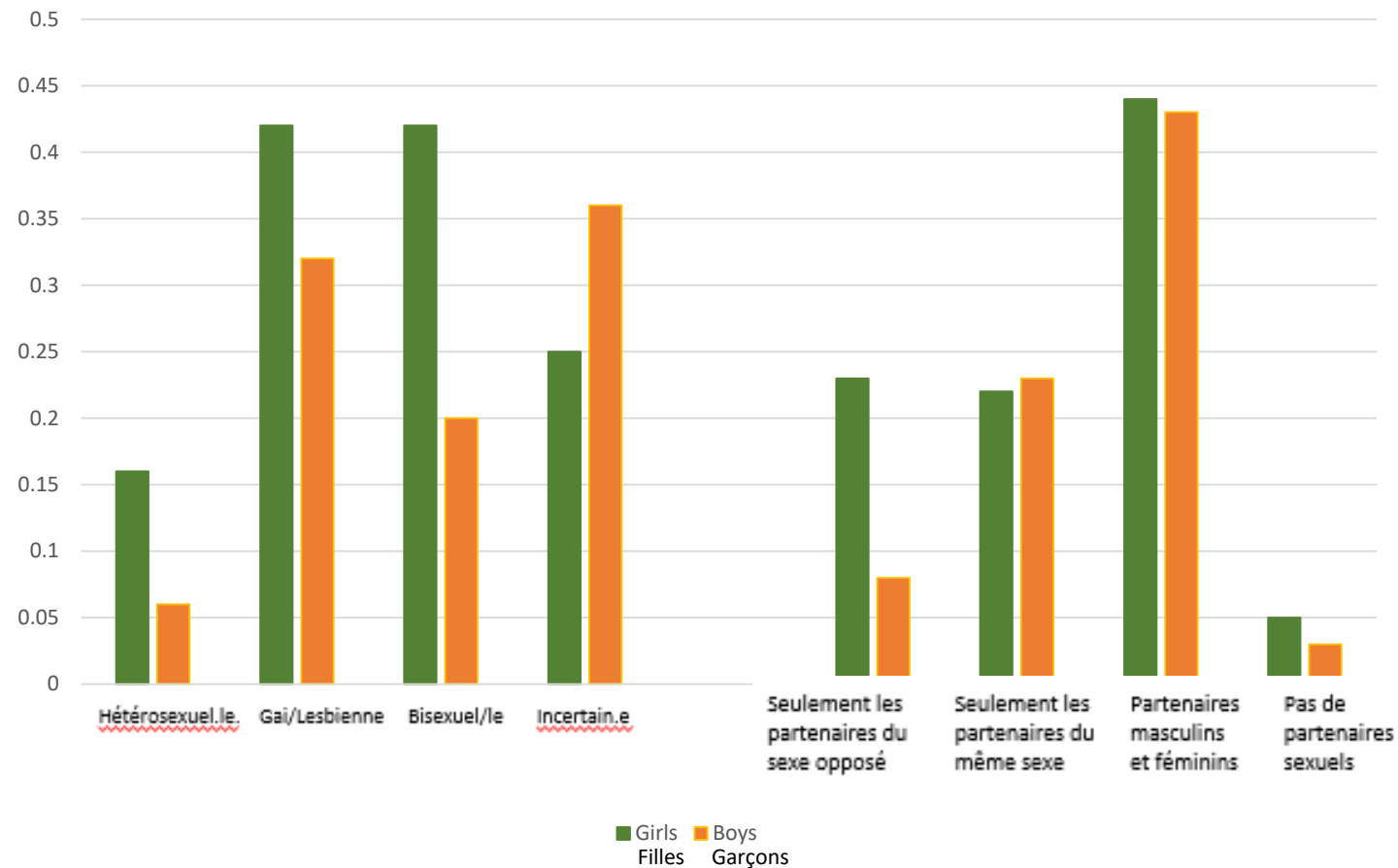


Relations amoureuses : un contexte de risque

- Les jeunes issus de minorités sexuelles ou de genre peuvent également être victimes de violence amoureuse spécifique dans leurs relations amoureuses (Woulfe & Goodman, 2018)
 - Divulcation non consensuelle de l'identité sexuelle ou de genre d'une ou un partenaire
 - Discréditation de l'identité sexuelle ou de genre d'une ou un partenaire ou atteinte à celle-ci
 - Isolement d'un partenaire par rapport aux autres membres de la communauté issus de minorités sexuelles ou de genre
- Un risque accru de violence dans les fréquentations peut ne pas entièrement refléter une plus grande vulnérabilité au sein des relations homosexuelles, en particulier pour les filles (Martin-Storey et al., 2020, Messinger, 2011)

- Les jeunes adultes issus de minorités sexuelles rapportent des taux de violence dans leurs fréquentations beaucoup plus élevés que leurs homologues hétérosexuels durant l'adolescence (Martin-Storey, 2015)

Figure 1 : Pourcentage de jeunes déclarant avoir été victimes de violence dans leurs fréquentations, par genre et identité sexuelle





Relations amoureuses : un contexte de risque

- La plus grande vulnérabilité à l'égard de la violence dans les fréquentations chez les jeunes issus de minorités sexuelles s'explique par
 - La discrimination (Martin-Storey & Fromme, 2017)
 - Le rejet par les pairs et la victimisation
 - Les mauvaises relations avec les parents (Edwards et al., 2015)
 - L'itinérance et l'insécurité liée au logement (Edwards et al., 2015)
 - L'homophobie intériorisée (Edwards & Sylaska, 2013)



Relations amoureuses : un contexte de risque

- Les adolescents transgenres rapportent des taux de violence dans les fréquentations beaucoup plus élevés que les adolescents cisgenres (Espelage et al., 2018; Martin-Storey et al., sous presse)
 - Les jeunes issus de minorités de genre rapportent des niveaux supérieurs de nombreux facteurs écologiques qui prédisposent également les jeunes issus de minorités sexuelles à des taux supérieurs de violence dans leurs fréquentations (Hughto et al., 2015)
 - Victimisation par les pairs
 - Rejet parental
 - Itinérance
 - Les jeunes issus de minorités de genre sont moins susceptibles de déclarer avoir des relations amoureuses que les jeunes cisgenres (Bungener et al., 2017)

Relations amoureuses : un contexte de risque

– points à retenir

- Les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre sont plus à risque d'être victimes de violence dans leurs fréquentations
- Ce risque varie au sein des minorités sexuelles et de genre
- Ce risque élevé peut s'expliquer en partie par les niveaux supérieurs de risque environnemental auxquels sont exposés les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre.

Violence sexuelle chez les jeunes
issus de minorités sexuelles et de
genre



Définitions : violence sexuelle

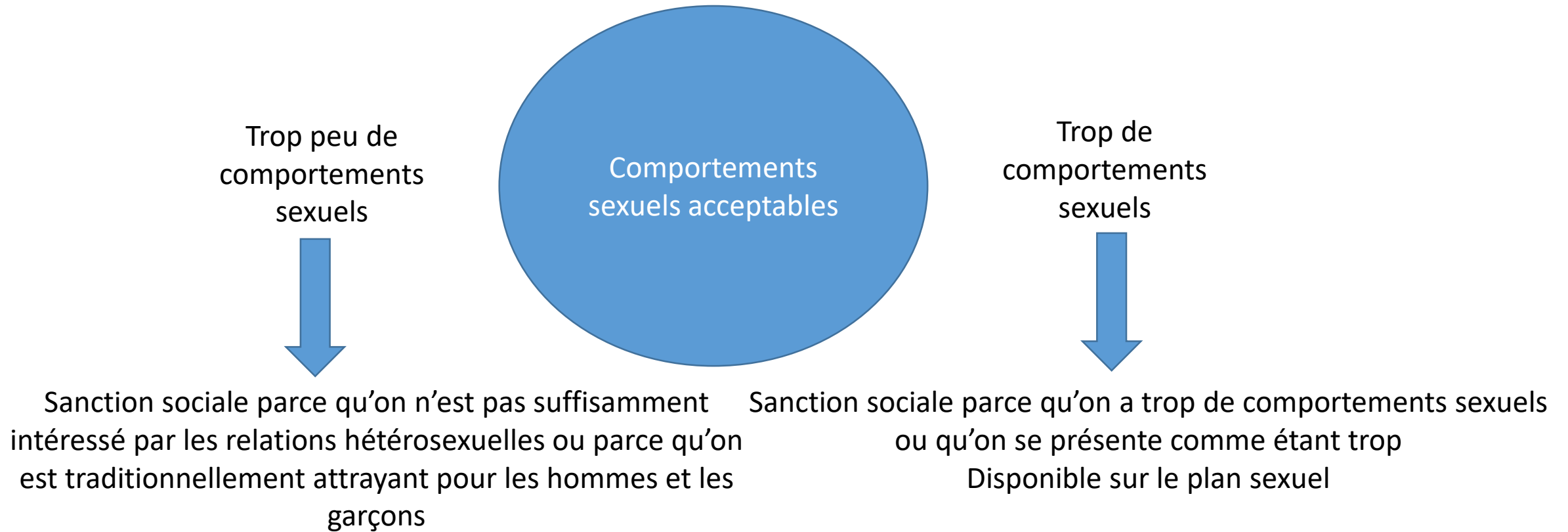
- « Violence sexuelle » est un terme générique qui désigne différents concepts (Bergeron et al., 2016)
 - Le harcèlement sexuel
 - Les comportements sexuels non désirés
 - La coercition sexuelle



Définitions : violence sexuelle

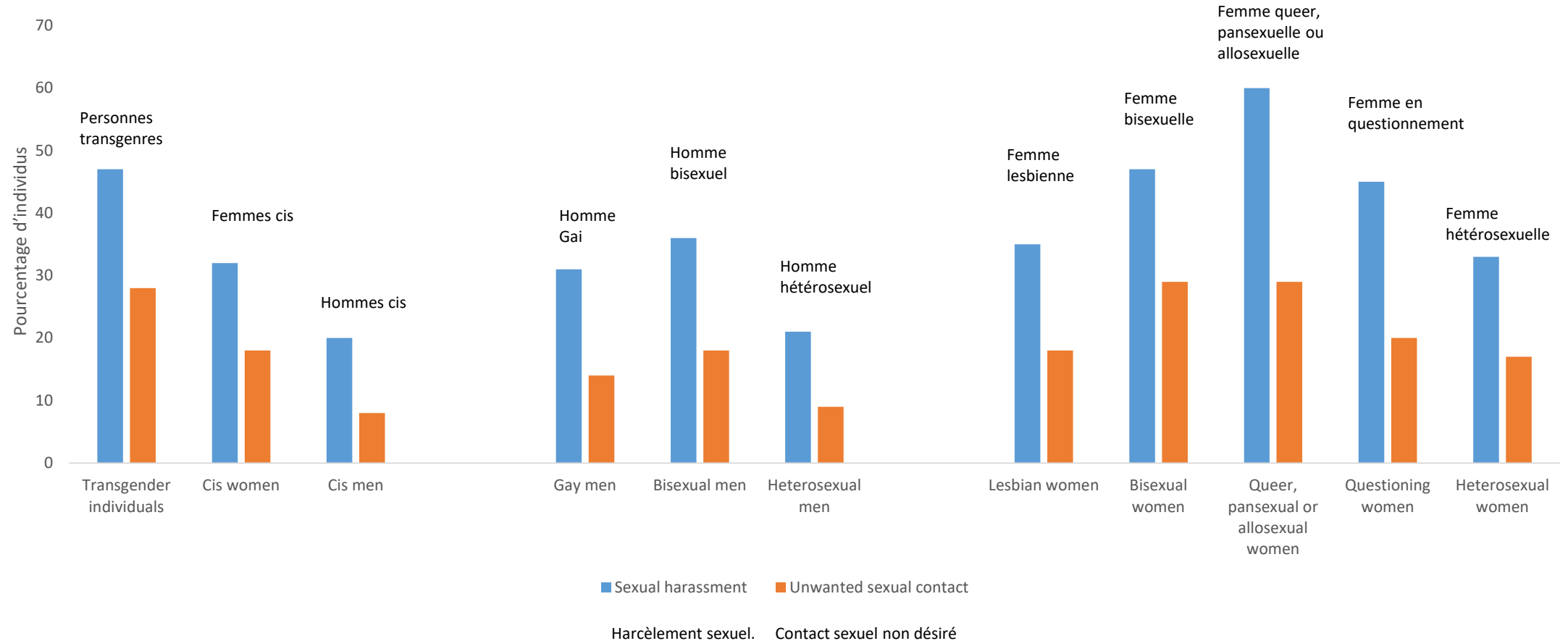
- La recherche a généralement suggéré des niveaux supérieurs de violence sexuelle chez les filles cisgenres que chez les garçons cisgenres
 - Plus grande sexualisation des filles que des garçons (APA, 2011)
 - Très peu de recherches sur les jeunes non binaires
- La violence sexuelle et l'idée du « charmed circle » (Bay-Cheng, 2015)

Définitions : violence sexuelle



Violence sexuelle

Pourcentage de personnes dénonçant des expériences de violence sexuelle



Violence sexuelle

- Contextes de violence sexuelle pour les populations issues de minorités sexuelles et de genre (Martin-Storey et al., en préparation)
 - La plupart des victimes issues de minorités sexuelles et de genre rapportent des hommes cisgenres à titre d'auteurs de violence sexuelle
 - Leurs descriptions de la violence sexuelle subies sont généralement conformes aux types de violence sexuelle que signalent les femmes hétérosexuelles et cisgenres (commentaires indésirables, attouchements, etc.)
 - Les participants signalent souvent des commentaires et des comportements homophobes et transphobes comme de la violence sexuelle

Violence sexuelle – points à retenir

- Les personnes issues de minorités sexuelles et de genre peuvent être plus susceptibles de signaler la violence sexuelle en raison de
 - La sexualisation de certains groupes sexuels minoritaires (c'est-à-dire les femmes bisexuelles) et la désexualisation d'autres groupes (c'est-à-dire les femmes lesbiennes)
 - Le chevauchement entre la transphobie et l'homophobie et certains types de violence sexuelle
 - Le chevauchement de la violence dans les fréquentations et la violence sexuelle

Obstacles relatifs à la recherche
d'aide

Obstacles relatifs à la recherche d'aide

- Les jeunes issus de minorités sexuelles ou de genre se heurtent à d'importants obstacles relatifs à la recherche d'aide (Scheer, Martin-Storey & Baams)
 - Obstacles relatifs à la recherche d'aide informelle
 - Obstacles relatifs à la recherche d'aide formelle



Obstacles relatifs à la recherche d'aide

- Quels types de soutien les jeunes issus de minorités sexuelles ou de genre veulent-ils pour lutter contre la violence dans les relations amoureuses? (Scheer & Baams, 2019)
 - Moins de la moitié des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre qui sont victimes de violence dans leurs fréquentations font appel à des services d'aide
 - De ceux qui l'ont fait
 - 2 % ont demandé une aide au logement
 - 18 % ont demandé un plaidoyer
 - 22 % ont demandé des soins médicaux
 - 38 % ont demandé un soutien en santé mentale
 - Les adolescents et jeunes adultes étaient plus à l'aise de rechercher un soutien informel qu'un soutien formel

Obstacles relatifs à la recherche d'aide – points à retenir

- Au-delà des obstacles relatifs à la recherche d'aide vécus par les jeunes en général, les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre rencontrent des obstacles supplémentaires à la recherche d'aide
- Une minorité de jeunes issus de minorités sexuelles et de genre recherchent un soutien suite à des expériences de violence sexuelle

Recommandations aux éducateurs

Recommandations aux éducateurs : choses à savoir

1. Reconnaître la vulnérabilité à la violence sexuelle et à la violence dans les fréquentations chez les adolescents issus de minorités sexuelles et de genre (c.-à-d. éviter les stéréotypes de genre concernant la victimisation et la perpétration de la violence dans les fréquentations)
2. Identifier les facteurs écologiques qui rendent les adolescents issus de minorités sexuelles et de genre plus vulnérables à la violence dans les fréquentations
3. Comprendre que les relations amoureuses peuvent être un contexte important pour le soutien des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
4. Contextualiser le risque de violence dans les fréquentations chez les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre dans leur cadre écologique plus large

Recommandations aux éducateurs : choses à savoir

5. La violence dans les fréquentations et la violence sexuelle peuvent à la fois être similaires et différentes pour les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre par rapport à celle vécue par leurs pairs hétérosexuels

Love is respect : ressources pour les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre

- Relations saines pour les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
 - Votre partenaire respecte les pronoms ou le nom que vous avez choisi.
 - Votre partenaire respecte vos limites.
 - Votre partenaire vous donne de l'espace pour passer du temps avec vos amis et votre famille sans penser que vous le trompez.
 - Votre partenaire ne prend pas votre argent et ne vous dit pas quoi acheter.
 - Votre partenaire ne menace jamais de vous dénoncer aux gens.
 - Votre partenaire ne vous dit jamais que vous n'êtes pas une vraie lesbienne, un vrai gai, une vraie personne trans (ou toute autre identité sexuelle et de genre) parce que vos relations sexuelles ne répondent pas à ses attentes.
- <https://www.loveisrespect.org/healthy-relationships/healthy-lgbtq-relationships/>

Recommandations aux éducateurs : choses à transmettre

1. Soyez transparent sur votre niveau d'expertise quant aux questions relatives aux minorités sexuelles et de genre
2. Laissez les adolescents clarifier comment ils définissent leur identité sexuelle ou de genre
3. Évitez le langage genré lorsque vous parlez de violence dans les fréquentations ou de violence sexuelle
4. Lorsque vous travaillez avec de jeunes adolescents issus de minorités sexuelles ou de genre, essayez d'éviter les suppositions sur les types de relations qu'ils entretiennent en fonction des étiquettes qu'ils utilisent



Recommandations aux éducateurs : choses à faire

1. Soyez soucieux des expériences des jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
 1. Évitez les stéréotypes arriérés sur les genres et les rôles associés aux genres
2. Choisissez du matériel et des programmes traitant de la violence sexuelle et de la violence dans les fréquentations qui incluent les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre, ou modifiez les programmes pour être inclusifs des différents genres et identités sexuelles (c.-à-d. Programme Safe Dates)
3. Utilisez des symboles visibles (c.-à-d. les drapeaux de fierté) pour indiquer aux jeunes qu'il s'agit d'un espace inclusif pour les élèves issus de minorités sexuelles et de genre
4. Incluez des exemples de jeunes issus de minorités sexuelles et de genre lors de discussions sur les questions telles que le consentement et la violence dans les fréquentations dans le cadre du programme scolaire

Conclusions

- Les relations amoureuses sont une étape importante du développement à l'adolescence
- Ces relations sont des contextes de risque et de résilience pour les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
- Les personnes issues de minorités sexuelles et de genre rencontrent des obstacles spécifiques liés à l'utilisation des services luttant contre la violence sexuelle et la violence dans les fréquentations
- Les relations de soutien avec les adultes en milieu scolaire sont extrêmement importantes pour les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre

Ressources supplémentaires : violence dans les fréquentations

- Love is respect
 - Fournit des informations sur les fréquentations et sur la violence sexuelle chez les personnes issues de minorités sexuelles et de genre et un soutien sur les fréquentations et propose un soutien à ces minorités
 - <https://www.loveisrespect.org/healthy-relationships/healthy-lgbtq-relationships/>
- VAWnet
 - Fournit de l'information sur la violence dans les fréquentations et la violence sexuelle pour les personnes issues de minorités sexuelles et de genre et propose un soutien à ces minorités
 - Fournit des ressources aux prestataires de services abordant la violence dans les fréquentations chez les personnes issues de minorités sexuelles et de genre
 - <https://vawnet.org/sc/improving-services-lgbtq-individuals>

Ressources supplémentaires : jeunes issus de minorités sexuelles et de genre

- GLSEN : Ressources pour les éducateurs pour aider les jeunes issus de minorités sexuelles et de genre
 - <https://www.glsen.org/resources/educator-resources>
- GSAnetwork : Un site Web pour développer un GSA dans votre école
 - <https://gsanetwork.org/>
- Youth line : Un endroit où les jeunes LGBT peuvent demander de l'aide
 - <https://www.youthline.ca/>