# Validation de l'adaptation franco-canadienne du Conflict Resolution Styles Inventory pour les adolescents ayant des relations amoureues

### **EN QUOI CONSISTE CETTE RECHERCHE?**

Cette étude a examiné comment les adolescents résolvent les conflits dans leurs relations amoureuses. Lorsqu'un conflit survient avec un partenaire, les adolescents peuvent recourir à un certain nombre de stratégies. Certaines stratégies peuvent aider à résoudre les conflits et à maintenir une relation saine, tandis que d'autres peuvent les aggraver et augmenter le risque de violence dans les fréquentations.

Dans cette étude, les auteures ont adapté le Conflict Resolution Styles Inventory (CRSI), un questionnaire initialement développé pour une utilisation avec des couples adultes, pour l'utiliser avec des adolescents franco-canadiens. Des analyses antérieures ont montré que, lorsqu'il est utilisé avec des adolescents, le CRSI identifie trois catégories de stratégies de résolution des conflits : la résolution positive des problèmes, la confrontation et l'évitement. Les auteures de cette étude se sont intéressées à la question de savoir si la résolution positive des problèmes pouvait être comprise comme deux types de stratégies différentes : la collaboration (tenter de trouver une solution qui satisfait les deux parties) et le compromis (les deux parties font des concessions mutuelles pour trouver une solution acceptable qui satisfait partiellement les deux parties).

## **CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR:**

- Les stratégies de résolution des conflits des adolescents se répartissent en trois catégories : résolution positive des problèmes, confrontation et évitement.
- La résolution positive des problèmes était associée à une meilleure qualité de relation et à une meilleure régulation des émotions.
- L'escalade ou l'évitement du conflit était associé à une moins bonne régulation des émotions. Le recours à l'évitement était également associé à une qualité de relation inférieure.

### **QU'ONT FAIT LES CHERCHEURS?**

Les chercheurs ont développé une nouvelle version du CRSI en utilisant les questions du CRSI original pour adultes, en ajoutant des questions d'une autre mesure sur le compromis et la collaboration, et en traduisant les questions en français. La version finale a été revue par cinq adolescents pour en assurer la clarté.

Les chercheurs ont recruté un échantillon de 262 adolescents (âgés de 14 à 19 ans) du Québec ayant vécu une relation amoureuse d'au moins un mois. Les adolescents ont rempli le questionnaire adapté, ainsi que des questions évaluant la qualité de la relation amoureuse et les difficultés de régulation des émotions. Les chercheurs ont ensuite recruté un échantillon distinct de 221 adolescents pour remplir le questionnaire adapté. Ils ont effectué des analyses statistiques pour examiner les catégories de stratégies de résolution des conflits endossées par les jeunes et pour déterminer si des stratégies de résolution des problèmes plus positives étaient associées à un meilleur bien-être socio-émotionnel.





# Validation de l'adaptation franco-canadienne du Conflict Resolution Styles Inventory pour les adolescents ayant des relations amoureuses

# **QU'ONT TROUVÉ LES CHERCHEURS?**

Les chercheurs ont constaté que les styles de résolution des conflits des adolescents pouvaient être classés en trois catégories : la résolution positive des problèmes (par exemple, discuter ouvertement du problème); la confrontation (par exemple, lancer des insultes et des piques); et l'évitement (par exemple, ignorer l'autre personne). L'utilisation de stratégies positives de résolution de problèmes était associée à une meilleure qualité de relation; l'utilisation de stratégies d'évitement était associée à une qualité de relation inférieure. L'augmentation des difficultés de régulation des émotions était associée à l'utilisation de stratégies de confrontation dans le conflit et d'évitement. Le fait d'avoir moins de difficultés à réguler les émotions était associé à l'utilisation de stratégies positives de résolution de problèmes.

### **COMMENT UTILISER CETTE RECHERCHE?**

Cet article fournit des preuves préliminaires que cette version adaptée du CRSI est fiable et valide pour une utilisation avec des adolescents franco-canadiens. Les chercheurs et les praticiens peuvent utiliser cette mesure pour comprendre les stratégies de résolution de conflits des adolescents, identifier les jeunes à risque de difficultés socio-émotionnelles, et mesurer les changements suite à la participation à des programmes d'intervention.

# À PROPOS DES CHERCHEURS:

Andréanne Fortin, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal Alison Paradis, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal Andréanne Lapierre, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal Martine Hébert, Département de sexologie, Université du Québec à Montréal

# **MOTS CLÉS:**

résolution des conflits; relations amoureuses des adolescents

# **RÉFÉRENCE COMPLÈTE:**

Fortin, A., Paradis, A., Lapierre, A., & Hébert, M. (2020). Validation of the French-Canadian adaptation of the Conflict Resolution Styles Inventory for adolescents in dating relationships. Canadian Journal of Behavioural Science, 52(4), 337.