Effets de Dating Matters® sur la violence sexuelle et le harcèlement sexuel chez les jeunes des écoles secondaire : essai contrôlé randomisé en grappes

EN QUOI CONSISTE CETTE RECHERCHE?

La violence dans les fréquentations chez les adolescents, qui comprend la violence sexuelle dans les fréquentations et le harcèlement sexuel, est un problème de santé publique important auquel les adolescents doivent faire face. Dating Matters : Strategies to Promote Healthy Teen Relationships est un programme de prévention de la violence dans les fréquentations à composantes multiples et à l'intention des adolescents, élaboré par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control - CDC). Ce programme a été conçu pour les jeunes de l'école secondaire (11-14 ans), soit le stade de développement au cours duquel les modèles decomportement sexuel commencent à se développer.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR :

- Dating Matters est une stratégie de prévention de la violence dans les fréquentations chez les adolescents à plusieurs niveaux, fondée sur des données probantes et destinée aux jeunes des écoles secondaires. Les résultats de l'étude actuelle suggèrent que pour prévenir la violence et le harcèlement sexuels chez les élèves du secondaire, un modèle de prévention complet est plus efficace qu'un programme à un seul niveau (Safe Dates).

Ce programme aborde les facteurs associés à la violence dans les fréquentations chez les adolescents tels que la communication saine, l'éducation au consentement, l'intimidation, la sécurité dans les fréquentations, les droits dans une relation et l'obtention d'aide. De plus, Dating Matters est une intervention à plusieurs niveaux comprenant des composantes dispensées en classe, des programmes communautaires pour les parents, une formation à la prévention de la violence dans les fréquentations chez les adolescents pour le personnel scolaire, un programme de communication pour les jeunes et des activités communautaires. L'objectif de la présente recherche était d'examiner l'efficacité du programme de prévention de la violence dans les fréquentations chez les adolescents, Dating Matters, par rapport à un programme de violence dans les fréquentations chez les adolescents existant (Safe Dates, un programme en milieu scolaire efficace pour les élèves de 8e année).

QU'ONT FAIT LES CHERCHEURS?

Les chercheurs ont recueilli des données auprès de quatre écoles secondaires situées dans des zones urbaines à haut risque (taux de criminalité et de pauvreté supérieurs à la moyenne) des États-Unis. Les écoles ont été assignées au hasard pour recevoir soit l'intervention Dating Matters (22 écoles, 1662 élèves), soit l'intervention Safe Dates (24 écoles, 1639 élèves). Les élèves de la 6e à la 8e année ont été interrogés à l'automne et au printemps de chaque année scolaire, de 2012 à 2016. Ils ont rempli des mesures d'auto-évaluation, de victimisation et de perpétration de violence sexuelle et de harcèlement sexuel.

QU'ONT TROUVÉ LES CHERCHEURS?

Dans l'ensemble, les chercheurs ont constaté que Dating Matters (le programme le plus complet) était plus efficace que Safe Dates en termes de réduction de violence sexuelle et de harcèlement sexuel à la fin de la 8e année. Par exemple, à la fin de la 8e année, Dating Matters a été associé à une réduction de 10 % du risque de perpétration de harcèlement sexuel et de 13 % du risque de perpétration de violence sexuelle par rapport aux élèves ayant reçu le programme Safe Dates.

PREVNet

Effets de Dating Matters® sur la violence sexuelle et le harcèlement sexuel chez les jeunes des écoles secondaire : essai contrôlé randomisé en grappes

QU'ONT TROUVÉ LES CHERCHEURS?

Les résultats de Dating Matters varient selon le genre, de sorte que les réductions de la victimisation par violence sexuelle étaient plus faibles pour les filles seulement. Par exemple, à la fin de la 8e année, Dating Matters était associé à un risque de violence sexuelle inférieur de 13 % pour les filles. Bien que des réductions de la victimisation par harcèlement sexuel aient été constatées tant chez les garçons que chez les filles, ces effets étaient également plus constants chez les filles. Dans l'ensemble, ces différences entre les genres sont conformes aux recherches antérieures indiquant que les femmes sont plus susceptibles d'être victimes de violence (et donc de bénéficier davantage des programmes de prévention que les hommes). De plus, les résultats de Dating Matters varient également selon la cohorte d'élèves. Cela suggère que certains groupes d'élèves ont réagi différemment à l'intervention que d'autres. Des recherches futures sont nécessaires pour comprendre ces effets.

COMMENT UTILISER CETTE RECHERCHE?

Cette recherche ajoute à notre compréhension des programmes de prévention de la violence dans les fréquentations chez les adolescents fondés sur des données probantes. Elle souligne l'importance de prendre en compte les multiples contextes dans lesquels les adolescents se développent (c'est-à-dire l'école, les pairs, la famille, la communauté) et les avantages d'intégrer ces contextes dans les programmes de prévention de la violence dans les fréquentations chez les adolescents. Les concepteurs de programmes devraient tenir compte des avantages (p. ex., plus d'efficacité) et des inconvénients (p. ex., coûts) de tels programmes complets.

À PROPOS DES CHERCHEURS :

Sarah DeGue, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Phyllis Holditch-Niolon, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Lianne Fuino Estefan, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Allison J. Tracy, 2M Research, Arlington TX É-U.
Vi D. Le, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Alana M. Vivolo-Kantor, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Todd D. Little, Institute for Measurement, Methodology, Analysis and Policy, Texas Tech University, TX É-U.
Natasha E. Latzman, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Andra Tharp, Division de la prévention de la violence, Centre national de prévention et de contrôle des blessures, Centres de contrôle et de prévention des maladies.
Kyle M. Lang, Institute for Measurement, Methodology, Analysis and Policy, Texas Tech University, TX É-U.
Bruce Taylor, NORC à l'Université de Chicago, Chicago, IL, É-U.

MOTS CLÉS :

Dating Matters, violence sexuelle, harcèlement sexuel, violence dans les fréquentations chez les adolescents, prévention

RÉFÉRENCE COMPLÈTE :

DeGue, S., Niolon, P. H., Estefan, L. F., Tracy, A. J., Le, V. D., Vivolo-Kantor, A. M., ... & Taylor, B. (2021). Effects of Dating Matters® on sexual violence and sexual harassment outcomes among middle school youth: A cluster-randomized controlled trial. Prevention Science, 22(2), 175-185.

©PREVNet 2021