

# Méta-analyse des facteurs de risque et de protection de la violence dans les fréquentations : rôle du contexte interpersonnel de la famille et des pairs

## EN QUOI CONSISTE CETTE RECHERCHE?

- La violence dans les fréquentations implique des actes de violence sexuelle (activités sexuelles non désirées), de violence physique (coups de poing, coups de pied, gifles) ou de violence psychologique (menaces, critiques, humiliation) à l'égard d'un partenaire actuel ou d'un ex-partenaire.
- Malheureusement, la violence dans les fréquentations peut entraîner de graves problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, idées suicidaires, toxicomanie) et de mauvais résultats scolaires chez les jeunes qui en sont victimes.
- Au fil des ans, les chercheurs ont étudié les différents facteurs associés au risque d'être victime de violence dans les fréquentations.
- Le but de cette étude était de résumer la recherche existante sur la façon dont les facteurs de risque liés à la famille (c.-à-d., être victime de violence; avoir le soutien de ses parents) et les facteurs de risque liés aux pairs (c.-à-d., être victime d'intimidation par ses pairs; avoir le soutien de ses pairs) peuvent augmenter ou diminuer le risque d'être victime de violence dans les fréquentations.

## QU'ONT FAIT LES CHERCHEURS?

- Dans cette étude, les chercheurs ont recherché des articles analysant si les facteurs liés à la famille et aux pairs ont un impact sur l'expérience de violence dans les fréquentations. 87 articles répondant aux critères de l'étude ont été identifiés.
- Les auteurs ont ensuite résumé les résultats de toutes les études en procédant à une « méta-analyse » portant sur un échantillon de 278 712 adolescents et élèves ayant une relation amoureuse.

## **CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR :**

- Cette recherche peut soutenir le développement de programmes efficaces ciblant la violence dans les fréquentations chez les jeunes.
- En outre, les chercheurs peuvent fournir aux praticiens et aux éducateurs une meilleure idée des facteurs associés à la violence dans les fréquentations, et de la manière dont les écoles, les familles et les communautés peuvent travailler pour prévenir les résultats négatifs associés à cette violence.

## **QU'ONT TROUVÉ LES CHERCHEURS?**

- Les chercheurs ont constaté que les facteurs liés à la famille prédisent le risque de violence dans les fréquentations. Plus précisément, le fait d'être victime de violence, de négligence ou d'en être témoin augmente le risque de violence dans les fréquentations. Au contraire, le soutien parental positif et une surveillance parentale diminuent ce risque.
- Les chercheurs ont constaté que les facteurs liés aux pairs prédisent le risque de violence dans les fréquentations. Plus précisément, être victime d'intimidation, être harcelé sexuellement par ses pairs ou avoir des amis présentant des comportements délinquants a été associée à un risque accru de violence dans les fréquentations. Au contraire, le soutien des pairs réduit ce risque.
- Dans l'ensemble, cette étude a révélé que les familles et les pairs jouent un rôle important dans l'expérience de violence dans les fréquentations chez les adolescents.

## **COMMENT UTILISER CETTE RECHERCHE?**

- Les chercheurs devraient prendre en compte les facteurs liés aux pairs et à la famille lorsqu'ils étudient le risque de violence dans les fréquentations.
- Les programmes de prévention devraient intégrer des informations sur les rôles de soutien des pairs et des parents.
- Puisque le fait d'être harcelé sexuellement par ses pairs a été associé à violence dans les fréquentations, les programmes de prévention peuvent devoir aborder simultanément contre différentes formes de victimisation.

## **À PROPOS DES CHERCHEURS :**

Martine Hébert, Ph.D., Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Marie-Ève Daspe, Ph.D, Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Andréanne Lapierre, candidate au doctorat, Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Natacha Godbout, Ph.D, Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Martin Blais, Ph.D, Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Mylène Fernet, Ph.D, Université du Québec à Montréal (UQAM), Canada

Francine Lavoie, Ph.D, Université Laval, Canada

## **MOTS CLÉS :**

Violence dans les fréquentations, méta-analyse, famille, pairs, facteurs de risque, facteurs de protection.

## **RÉFÉRENCE COMPLÈTE :**

Hébert, M., Daspe, M., Lapierre, A., Godbout, N., Blais, M., Fernet, M., & Lavoie, F. (2017). A meta-analysis of risk and protective factors for dating violence victimization: The role of family and peer interpersonal context. *Trauma, Violence & Abuse*, 20(4), 574–590. doi: 10.1177/1524838017725336