



# Communauté de pratique (CdP) Coup de projecteur sur...

Mise à l'honneur des projets  
d'intervention de la CdP

**Projet: Healthy Relationships Program (HRP) by RISE-R**  
*Organisation: Centre for School Mental Health, Western University*

## À propos du programme



Le programme Les relations saines plus a été adapté pour correspondre à la culture, à l'identité, à l'environnement et à l'expérience de vie d'une diversité de jeunes dans tout le Canada.



Le programme a travaillé étroitement avec chaque partenaire communautaire afin d'adapter le programme tout en respectant les composantes fondées sur des données probantes.

## Mise en œuvre du programme

Les animateurs devaient être compétents dans des domaines tels que :

- la connaissance de la violence basée sur le genre et du consentement;
- la participation des jeunes en ligne et en personne;
- la gestion de la dynamique de groupe et
- la gestion des réactions traumatiques potentielles.



Soutenir les jeunes qui font face à des obstacles systémiques (comme le racisme) est un travail difficile; pour y parvenir, les facilitateurs doivent bénéficier d'un soutien spécifique, surtout si ces derniers ont eux-mêmes été confrontés à de tels obstacles systémiques.

Compte tenu de l'impact émotionnel des récits des jeunes, les facilitateurs pourraient bénéficier d'un débriefage et d'une réflexion personnelle pour les aider à traiter ces expériences.



# Communauté de pratique (CdP) Coup de projecteur sur...

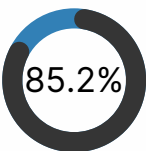
Mise à l'honneur des projets  
d'intervention de la CdP

**Projet: Healthy Relationships Program (HRP) by RISE-R**  
*Organisation: Centre for School Mental Health, Western University*

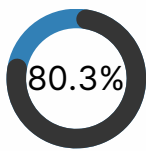
## Résultats de l'évaluation du programme



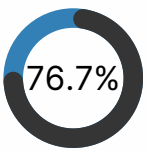
Les jeunes ont eu l'opportunité d'apprendre et de mettre en pratique des compétences en relation interpersonnelle, et ont pu établir des liens forts et de relations saines avec les autres participants ainsi qu'avec les facilitateurs.



85,2 % des jeunes ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances en matière de santé mentale et de relations saines.



80,3 % des jeunes ont déclaré qu'ils étaient plus susceptibles d'utiliser les compétences acquises après la fin du programme (par exemple, présenter des excuses respectueuses s'ils ont fait quelque chose de mal).



76,7 % des jeunes ont déclaré être plus confiants dans l'utilisation des stratégies apprises (par exemple, des stratégies saines pour faire face aux facteurs de stress).

## Impact de la communauté de pratique



Le continuum de soutiens et de ressources de la communauté de pratique a été en mesure de soutenir les groupes à la fois dans la recherche et dans la mise en œuvre du programme.



Les experts du programme Les relations saines plus ont également eu l'occasion d'apporter leur contribution et de partager leur expertise avec les membres de la communauté de pratique.