



Communauté de pratique (CdP) Coup de projecteur sur...

Mise à l'honneur des projets
d'intervention de la CdP

Projet : Girls Resist
Organisation : Université de Windsor

À propos du programme



L'objectif du projet est de mettre à la disposition de toutes les adolescentes du Canada une formation efficace et fondée sur des données probantes en matière de résistance aux agressions sexuelles.



Le programme Girls Resist est adapté de Flip the Script with EAAATM, un programme efficace de résistance aux agressions sexuelles développé à l'origine pour les femmes universitaires.

Mise en œuvre du programme

- 1 Les adolescentes apprécient particulièrement les activités, les jeux, l'unité d'autodéfense et l'énergie des facilitateurs.
- 2 Les adolescentes sont reconnaissantes d'avoir la possibilité de discuter de sujets qu'elles n'ont pas l'habitude d'aborder, comme la sexualité, les relations, la violence sexuelle et la violence dans les fréquentations.
- 3 Les facilitateurs trouvent leur travail très gratifiant.

Dans le cadre du projet, des soutiens supplémentaires, tels que l'accès à un thérapeute et des occasions de réflexion et de prendre soin de soi, sont proposés aux participants et aux facilitateurs pour favoriser leur bien-être.





Communauté de pratique (CdP) Coup de projecteur sur...

Mise à l'honneur des projets
d'intervention de la CdP

Projet : Girls Resist

Organisation : Université de Windsor

Résultats de l'évaluation du programme



Des études ont été réalisées pour aider à adapter le programme. Ces études ont souligné la nécessité d'une meilleure éducation en matière de sexualité, de ressources accessibles sur la violence dans les fréquentations et la violence sexuelle, ainsi que de la création d'espaces plus sûrs pour permettre aux jeunes filles de parler de ces sujets.



Les chercheurs mènent actuellement un essai contrôlé randomisé auprès de centaines d'adolescentes dans trois communautés de l'Ontario pour évaluer l'efficacité du programme Girls Resist. Cet essai devrait se terminer en 2025.



Si le programme s'avère efficace, il sera proposé aux conseils scolaires et aux communautés de tout le Canada.

Impact de la communauté de pratique

Les ressources du Comité consultatif national sur la jeunesse (CCNJ) de la communauté de pratique, élaborées par des jeunes, pour des jeunes, ont été partagées avec les adolescentes ayant participé au programme Girls Resist.

Les réunions ont permis de faciliter les échanges et le partage de connaissances et de ressources avec d'autres projets, favorisant ainsi le réseautage.

